

子連れフェス持ち物チェックリスト

冷却対策

- ☐ ハンディ扇風機
- ☐ 首かけファン（大人用・子ども用）
- ☐ 冷感タオル／ポンチョ
- ☐ 冷えピタ
- ☐ 冷却ボディシート
- ☐ 凍らせた飲み物

日焼け対策

- ☐ 冷感アームカバー／レギンス
- ☐ スプレー式日焼け止め
- ☐ 帽子（ネックカバー付き）
- ☐ 日傘

移動サポートグッズ

- ☐ キャリーワゴン（車利用時）
- ☐ ベビーカー（A型推奨）
- ☐ レジャーシート

子ども用アイテム

- ☐ おむつ（念のため）
- ☐ 着替え一式（靴下含む）
- ☐ 常温のお茶＋塩分タブレット
- ☐ おやつ（小分けで溶けにくいもの）
- ☐ おにぎり（1人2個）
- ☐ イヤーマフ
- ☐ 虫よけスプレー＆かゆみ止め
- ☐ 大判バスタオル
- ☐ ウエットティッシュ
- ☐ レインポンチョ
- ☐ ビニール袋×3枚